



Ethno Health

Omega Go!

Mit uns zurück in eine gesunde Balance



In Kooperation mit:



Omegamatrix GmbH



Inhalt

07

Warum ein gesundes
Fettsäurenverhältnis
wichtig ist

Der HS-Omega-3® Index
auf einen Blick

920

Darum haben wir
das beste Konzept

14

Intelligente Mischung:
Unser Omega 3
plus-Öl

Was heutzutage in unserer Nahrung fehlt	3 7
Warum ein gesundes Fettsäurenverhältnis wichtig ist	8 9
Ein fundiertes und verlässliches Messverfahren	10
Der HS-Omega-3 Index® auf einen Blick	11
Bekommst du genug gesunde Fette?	14
Das ist unser unabhängiger Test- und Laborpartner	18
Intelligente Mischung: Unser Omega 3 plus-Öl	19
Offizielle Gesundheitsaussagen	20
In 8 Schritten zu einem optimalen HS-Omega-3 Index®	21
Darum haben wir das beste Konzept	22
Bei uns bist du garantiert in guten Händen	
Erfolgsgeschichten	



Was heutzutage in unserer Nahrung fehlt

Man sollte es kaum glauben, aber unsere Vorfahren aus der Steinzeit hatten uns etwas voraus. Und zwar ein ausbalanciertes Fettsäurenverhältnis. Das hatte einen ganz einfachen Grund: Ein Großteil der Lebensmittel, die vor rund 10.000 Jahren auf dem Speiseplan standen, trugen nämlich zu einem nahezu perfekten Fettsäurenverhältnis bei.

Entscheidend sind in diesem Zusammenhang die beiden mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Unser Körper kann sie nur in geringen Mengen aus der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure herstellen, sodass wir sie über die Nahrung aufnehmen sollten, um das Gleichgewicht zu wahren. DHA und EPA kommen zum Beispiel besonders reichlich in Algen und Fisch vor.

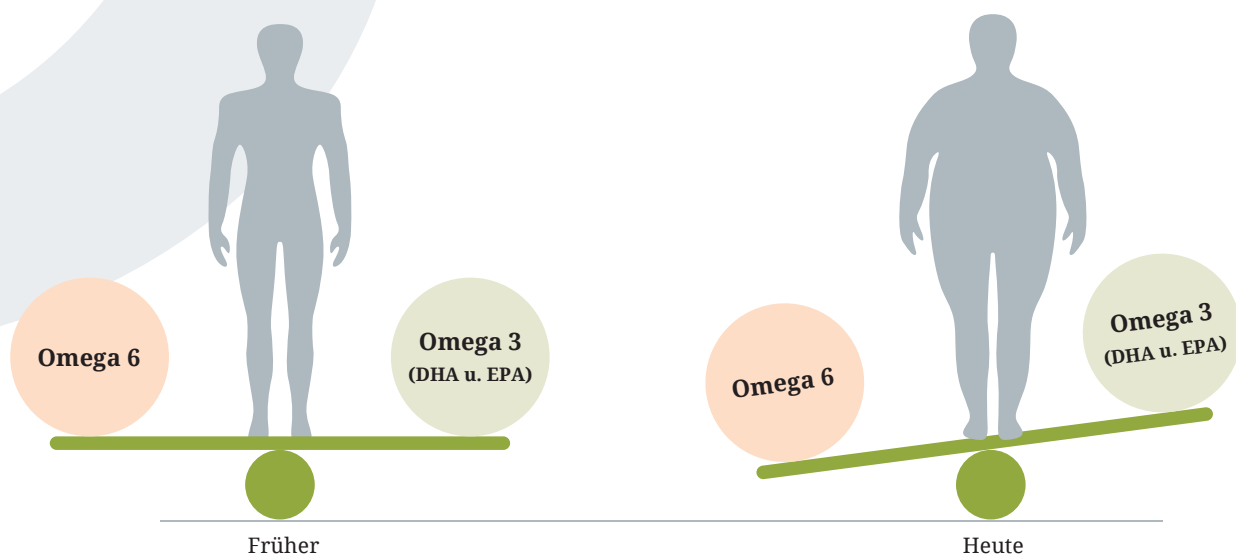
Zu wenig Omega 3

Im Vergleich zur Steinzeit ist es heute vor allem in westlichen Industrieländern ganz anders. Der Anteil von Omega 3 (Alpha-Linolensäure, DHA und EPA) in unserer Nahrung ist viel zu gering. Unser Fettsäurenverhältnis ist nicht ausgewogen. Doch warum ist das so? Wir konsumieren doch auch heute noch viel Fisch. Ein großes Problem ist der hohe Anteil von Omega-6-Fettsäuren, der sich heute in Lebensmitteln befindet. Nehmen wir zu viel Omega 6 und zu wenig Omega 3 zu uns, gerät unser Fettsäurenverhältnis aus einer gesunden Balance.

Beispiele aus unserer Ernährung: Nehmen wir die Getreidesorten Roggen und Weizen. Bei beiden überwiegt der Anteil von Omega-6-Fettsäuren deutlich. Oder Fleisch- und Milchprodukte: Diese stammen heute oftmals aus Mastbetrieben. Dort bekommen Tiere hauptsächlich Nahrung mit einem hohen Omega-6-Anteil zu fressen. Zum Beispiel Getreide und Soja. Das Ergebnis ist ein ungünstiges Fettsäurenverhältnis, das wir dann über Milch- und Fleischzeugnisse aufnehmen.

Ein weiterer Grund: Zuchtfarmen zum Beispiel für Lachs. Während Wildlachs reich an DHA und EPA sind, haben Zuchtlachse einen deutlich geringeren Omega-3-Anteil.

Darüber hinaus sind häufig genutzte Speiseöle wie Sonnenblumenöl ebenfalls nicht dazu geeignet, das Fettsäurenverhältnis zugunsten von Omega 3 zu beeinflussen. Ganz im Gegenteil: Bei vielen gebräuchlichen Ölen besteht ein großes Missverhältnis. Sie weisen einen hohen Anteil an Omega 6 auf.





Omega Go!





„Ein optimaler Anteil von DHA und EPA im Blut wirkt sich positiv auf unser Herz-Kreislauf-System aus und hilft uns bei der Abwehr von Infektionen.“



Hiervon nehmen wir heutzutage zu wenig zu uns:

- > Fettreichen Fisch aus Wildfang
- > Meeresalgen
- > Hanf- und Rapsöl
- > Pilze, Walnüsse und Obst
- > Gemüse, Ballaststoffe und fermentierte Lebensmittel



Diese Lebensmittel tragen dazu bei, dass sich unser Fettsäurenhaushalt nicht in Balance befindet:

- > Getreidesorten wie Roggen und Weizen
- > Fleisch- und Milchprodukte von Tieren aus Mastbetrieben
- > Fisch aus Zuchtfarmen
- > Speiseöle mit einem schlechten Fettsäurenverhältnis

Warum ein gesundes Fettsäurenverhältnis wichtig ist

Warum ist ein optimaler Anteil von DHA und EPA im Verhältnis zu allen anderen Fettsäuren im Blut eigentlich so wichtig? Zunächst müssen wir festhalten, dass sowohl Omega 3 als auch Omega 6 entscheidende Aufgaben in unserem Körper haben. Sie sind zum Beispiel Bestandteile von Zellmembranen und an der Regulierung von Blutdruck und Entzündungsreaktionen beteiligt.

Der Omega-6-Irrtum

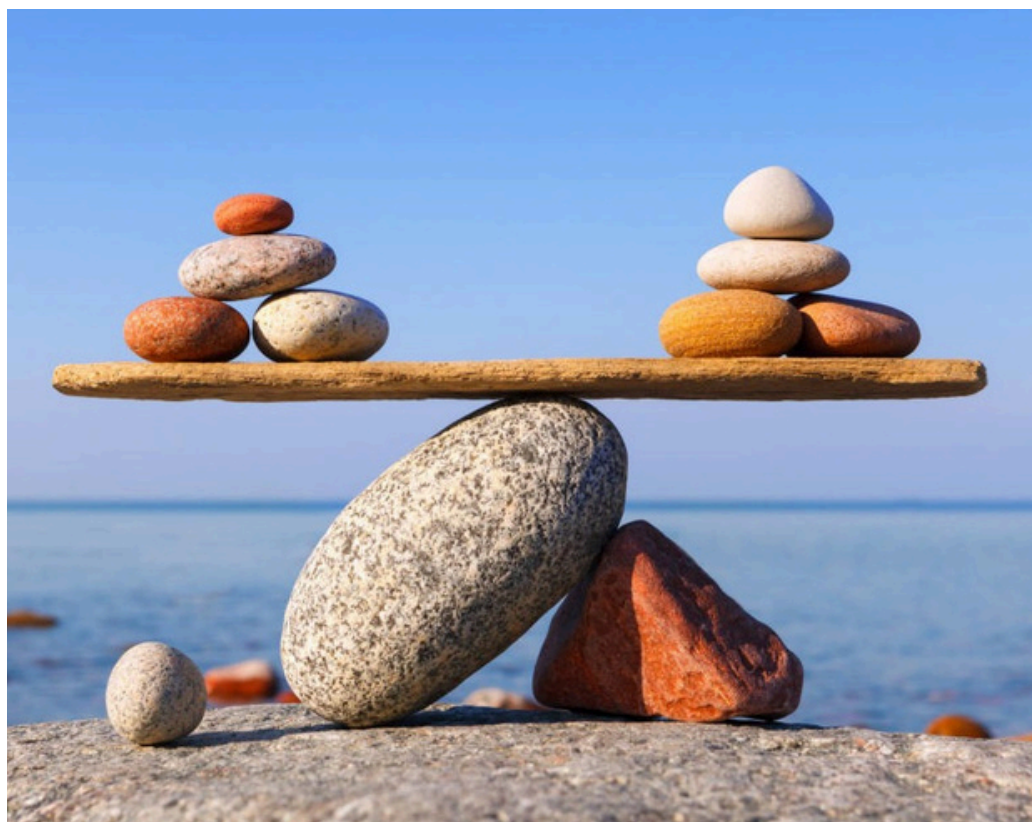
Welche Funktionen haben Omega-6-Fettsäuren denn nun konkret? Sie fördern etwa die Entstehung von lokalen Entzündungen als Teil der Immunabwehr. Das ist wichtig im Rahmen von Infektionen, da Entzündungsprozesse dem Körper helfen, sich gegen Krankheitserreger zu wehren. Darüber hinaus sorgen Omega-6-Fettsäuren dafür, dass sich unsere Blutgefäße verengen und das Blut schneller gerinnt. Ein entscheidender Mechanismus zum Beispiel bei Verletzungen. Das Ergebnis: Der Körper verliert weniger Blut. Die Omega-6-Fettsäure Arachidonsäure ist zum Beispiel für den Aufbau und Erhalt des Gehirns wichtig.

Es ist also ein Irrtum zu glauben, dass Omega-6-Fettsäuren grundsätzlich schlecht sind. Fakt ist: Der Körper braucht mehr Omega 6 als Omega 3. Allerdings darf es nicht unverhältnismäßig mehr Omega 6 sein. Ziel ist ein ausgewogenes Verhältnis.

Darum ist Omega 3 so wichtig Omega-3-Fettsäuren sind praktisch der natürliche Gegenspieler von Omega 6. Denn Omega 3 hemmt das Entzündungsgeschehen im Körper, erweitert die Gefäße und macht unser Blut dünner. Es ist darüber hinaus unter anderem besonders wichtig für die Entwicklung des Gehirns, für unsere Herzfunktion und die Sehkraft.

Das passiert bei einem Ungleichgewicht Ein Problem entsteht jedoch, wenn der Anteil der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA in den roten Blutkörperchen zu niedrig ist. So wie es bei vielen von uns der Fall ist. Dann wirkt der zu hohe Anteil von Omega 6 nämlich entzündungsfördernd und blockiert die Umwandlung von Alpha-Linolensäure in DHA und EPA. Dieser Umstand kann sich unter anderem negativ auf unser Herz-Kreislauf-System auswirken. Die Folge: ein höheres Risiko für Herzinfarkte oder Schlaganfälle und ein geschwächtes Immunsystem. Außerdem kann es zu vermehrten stillen Entzündungsprozessen (Silent Inflammation) im Körper kommen. Diese gelten als Ursache für Zivilisationskrankheiten wie Allergien, Arteriosklerose, Diabetes mellitus, Demenz und Tumore.

Eine mangelhafte Versorgung mit DHA und EPA kann die Ursache für diverse Erkrankungen sein.



Ein fundiertes und verlässliches Messverfahren

Anders als bei der simplen Bestimmung des Fettsäurenverhältnisses von Omega 6 und Omega 3 handelt es sich beim Messverfahren zur Ermittlung des HS-Omega-3-Index® (siehe Kasten auf Seite 9) um eine wissenschaftlich geprüfte und verlässliche Methode.

Mit dieser können Labore nämlich den Spiegel der beiden gesunden Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA bestimmen. Und zwar im Verhältnis zu allen anderen Fettsäuren im Blut. Eine absolut einzigartige und nachvollziehbare Methode!

Grundlage für die Einordnung der Ergebnisse sind wissenschaftliche Studien aus den USA, Europa und Asien, in denen Fachärzte und Labormediziner einen Idealbereich ermittelt und immer wieder bestätigt haben.

Im Gegensatz dazu gibt es bis heute in der Wissenschaft keine einheitliche Definition für das Verhältnis von Omega 6 zu Omega 3. Für uns das entscheidende Ausschlusskriterium. Denn derartige Messwerte sind einfach wenig aussagekräftig. Stattdessen ist es in Bezug auf den Zustand des Fettsäurenhaushaltes dringend erforderlich, den HS-Omega-3 Index® zu ermitteln.




9,5

optimal

2345678910111213141516171819

Der HS-Omega-3 Index® auf einen Blick

 Beim HS-Omega-3 Index handelt es sich um die standardisierte Methode zur Bestimmung der beiden gesunden Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Mehr als 300 wissenschaftliche Publikationen belegen seine Aussagekraft. Der optimale Anteil von DHA und EPA (HS-Omega-3 Index®) im Blut liegt bei 8 – 11 %. Liegt er unterhalb des Idealbereichs, kann das ein Hinweis auf eine Entzündungssituation (Silent Inflammation) im Körper sein. Empfehlenswert ist in diesem Zusammenhang eine Erhöhung der Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren, z. B. durch die Einnahme von Omega 3 plus von Ethno Health. Besorgniserregend: In den westlichen Industrienationen liegt der HS-Omega-3 Index® bei vielen Menschen unter 4 %. Die gesundheitlichen Vorteile eines optimalen HS-Omega-3 Index®

Muskeln und Sport Ist der HS-Omega-3 Index® optimal, kann sich das positiv auf die folgenden Bereiche auswirken:

- > Muskelkater
- > "altersbedingten" Muskelabbau
- > die Herzfrequenz bei Belastung

Gehirn

Ein optimaler HS-Omega-3 Index® beeinflusst die folgenden Gesundheitsbereiche positiv:

- > Hirnaufbau und -entwicklung schon vor der Geburt und bis ins Erwachsenenalter
- > Hirnstruktur und -funktion in jedem Alter (Schlaganfälle werden verhindert und kognitive Leistungen erhalten bzw. verbessert)
- > psychiatrische Erkrankungen wie majore Depression, bipolare Depression und Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

Haut

Ausreichend DHA und EPA wirken sich positiv auf die folgenden Erkrankungen aus:

- > Psoriasis (Schuppenflechte)
- > atopische Dermatitis (Ekzem):
 - chronische, juckende Entzündung der oberen Hautschichten)
- > Akne

Herz

Im Vergleich zu niedrigeren Spiegeln verlängert ein optimaler HS-Omega-3 Index® die Lebenserwartung und minimiert das Risiko der folgenden Todesursachen bzw. Krankheitsbilder:

- > plötzlicher Herztod
- > Herzinfarkt
- > die Notwendigkeit von Eingriffen am Herzen zur Verbesserung der Blutversorgung (Revaskularisationen)

Außerdem sinken durch eine Erhöhung des HS-Omega-3 Index® Herzfrequenz, Blutdruck und Entzündungswerte. Die Blutfette werden verbessert und die Herzkranzgefäße durchgängig erhalten.

INFO

Die Entwicklung des HS-Omega-3 Index® durch Prof. Dr. W. S. Harris von der Stanford University (Kalifornien, USA) und Prof. Dr. C. von Schacky von der Ludwig-Maximilians-Universität München im Jahr 2002 war ein großer Durchbruch. Ein regelrechter Paukenschlag in der medizinischen Wissenschaft. Die maximal verlässliche Messmethodik genügt allerhöchsten klinischen Ansprüchen. Sie heißt nach ihren Erfindern „HS-Omega-3 Index®“ (HS steht für "high sensitivity" oder "Harris Schacky").

Schwangerschaft

Nur wenige Schwangere in Deutschland haben einen HS-Omega-3 Index® im Zielbereich. Dabei vermindert eine ausreichende Versorgung der Schwangeren mit Omega-3-Fettsäuren die folgenden zum Teil schwerwiegenden Komplikationen:

- > Zahl der Frühgeburten
- > perinatale Mortalität (Sterblichkeit von Kindern um den Zeitpunkt der Geburt herum)
- > Geburtskomplikationen bei Mutter und Kind
- > Schwangerschaftsdiabetes
- > Wochenbettdepression
- > die Neigung des Kindes zu Asthma und Allergien

Zudem fördert ein optimaler HS-Omega-3 Index® bei Schwangeren die kognitive Entwicklung des Kindes.

Weitere Gesundheitsbereiche Omega-3-Fettsäuren sind Teil von jeder Zelle. Entsprechend betrifft ein unzureichender HS-Omega-3 Index® diverse Körperregionen. Das kann zu folgenden Krankheitsbildern führen:

- > nicht-alkoholische Fettleber
- > das Zwischengewebe und die Lungen-

- bläschen betreffende (interstitielle) Lungenerkrankungen
- > chronisch entzündliche Erkrankungen
- > Schlafapnoe (nächtliche Atmungsstörung)
- > Riss (Ruptur) der Rotatorenmanschette (Muskel-Sehnen-Platte der Schulter)

Hinweise zu ausgewählter Literatur sowie wissenschaftliche Studien zu den positiven Auswirkungen eines optimalen HS-Omega-3 Index® befinden sich auf der Internetseite unseres Partners Omegamatrix: https://www.omegamatrix.eu/wissensdatenbank_literatur-verzeichnis.php

Bekommst du genug gesunde Fette?

🌿 Woher weißt du, ob du gut mit Omega-3-Fettsäuren versorgt bist? Selbst regelmäßiger Fischkonsum ist keine Garantie für einen optimalen HS-Omega-3 Index®, also ausreichend DHA und EPA. Eine Antwort gibt nur das verlässliche Messverfahren unseres Laborpartners Omegamatrix: Der von Laborgründer Prof. Dr. C. von Schacky entwickelte einzigartige HS-Omega-3 Index®-Selbsttest sowie die umfassende wissenschaftliche Datenbasis sind die Grundlage für den Einsatz im Klinikalltag. Kein anderes Verfahren zur Fettsäureanalytik kann hier weltweit mithalten.

Der wichtigste Bluttest: Eine präzise Fettsäureanalyse. Durch die hohe Kompetenz unseres Laborpartners Omegamatrix sind wir in der Lage, den HS-Omega-3 Index® präzise bestimmen zu lassen. Dabei nutzen wir das starke wissenschaftliche Fundament unseres Partners und verschaffen uns einen wertvollen Überblick über den Status der wichtigsten Fettsäuren, die verantwortlich für unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind. Im Mittelpunkt unserer Analyse stehen der HS-Omega-3 Index®-Selbsttest sowie spezielle, den Körper schädigende

Transfettsäuren. Dies ist ein besonderes Alleinstellungsmerkmal unseres „Omega Go!“-Konzeptes. Der Selbsttest beinhaltet ein Probenahme- und Einsendekit mit einer ausführlichen bebilderten Anleitung. Mit ihm lässt sich die Zusammensetzung der Fettsäuren in den roten Blutkörperchen analysieren. Hierzu bestimmt Omegamatrix den HS-Omega-3 Index® – den Anteil von DHA und EPA an allen Fettsäuren im Blut. Das Ergebnis ist selbst für Laien sofort nachvollziehbar.

- ➕ Probe zu Hause entnehmen – einfach & bequem
- ➕ Wissenschaftlich fundiertes, einzigartiges Messverfahren
- ➕ Mit HS-Omega-3 Index®: Alleinstellungsmerkmal im Vergleich zu anderen Anbietern
- ➕ Leicht verständliche und verlässliche Ergebnisse
- ➕ Konkrete Empfehlungen & Ernährungstipps



Das ist unser unabhängiger Test- und Laborpartner

🌿 Omegamatrix wurde im Jahr 2007 gegründet und ist das internationale Standard- und Referenzlabor für Fettsäureanalytik. Ausgestattet mit modernster Technik werden 26 Fettsäuren inklusive des HS-Omega-3 Index® gemessen. Exakt und nach höchsten Qualitätsstandards. Die zuverlässige Fettsäureanalyse von Omegamatrix war bereits Grundlage von mehr als 300 Publikationen und kam in über

50 Forschungsprojekten zur Anwendung. Die Zuverlässigkeit der präzisen Methode führte zur Zusammenarbeit mit einigen der renommiertesten Arbeitsgruppen weltweit. Dazu gehörten unter anderem Forscherteams der Harvard University, der Framingham State University, der Berliner Charité sowie der Universitäten in München.

Labor mit zertifiziertem Qualitätsmanagementsystem. Omegamatrix führt als einziges europäisches Referenzlabor die Fettsäureanalytik unter dem Qualitätssicherungssystem DIN ISO 15189 durch. Damit erfüllt das Unternehmen die besonderen Anforderungen an die Qualität und Kompetenz medizinischer Labore.

Zertifizierung: 





„Algen sind der ideale Lieferant für DHA und EPA und somit die perfekte umwelt- und tierfreundliche Alternative zu Fischöl.“



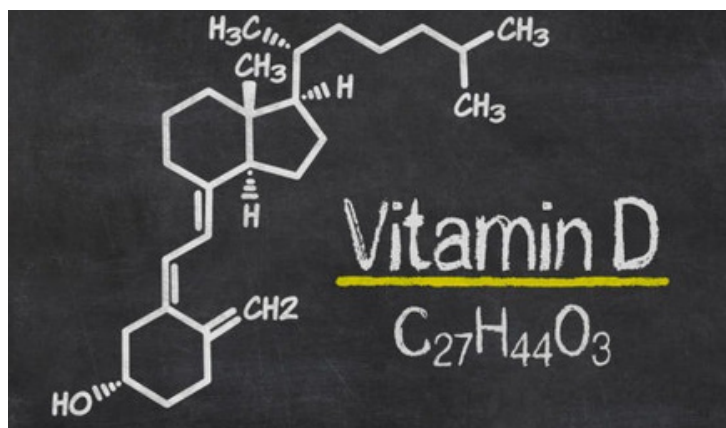
Intelligente Mischung: Unser Omega 3 plus-Öl



Schizochytrium-Algen

Bei Schizochytrium-Algen handelt es sich um einzellige Meeres-Mikroalgen, die in tropischen Gewässern zu Hause sind. Sie produzieren von Natur aus große Mengen an Omega-3-Fettsäuren, insbesondere Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). DHA und EPA sind für den menschlichen Organismus direkt verwertbar. Algenöl ist die perfekte umwelt- sowie tierfreundliche Alternative zu Fischöl. Nachhaltig, unbelastet und vegan.

Kurkuma Das Gewürz Kurkuma stammt aus Südasien und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Aufgrund seiner zahlreichen positiven Eigenschaften ist Kurkuma inzwischen Teil vieler Forschungen. So belegt zum Beispiel eine anerkannte wissenschaftliche Studie aus dem Iran den gesundheitlichen Mehrwert einer Kombination aus Kurkuma und Omega-3-Fettsäuren in der täglichen Ernährung.*



Vitamin D Vitamin D ist eigentlich ein Hormon, das unter Einfluss von UV-B-Strahlung in unserer Haut gebildet werden kann. Reicht die Sonneneinstrahlung nicht aus, gibt es nur sehr wenige natürliche Lebensmittel, die dazu beitragen können, den Vitamin-D-Bedarf zu decken. Dazu gehören insbesondere fette Fischarten. Vitamin D spielt eine sehr wichtige Rolle im Kalziumstoffwechsel und in unserem Immunsystem.

Rapsöl und Vitamin E

Im Gegensatz zu Sonnenblumen- und Olivenöl (Omega-6/Omega-3-Verhältnis: 282:1 bzw. 10:1) ist Rapsöl ein super Omega-3-Lieferant und überzeugt durch ein hervorragendes Fettsäurenverhältnis von Omega 6 zu Omega 3 (1,7:1). Es lässt sich regional beziehen und ist besonders nachhaltig. Rapsöl enthält Vitamin E, ein wichtiges Antioxidans, das in allen menschlichen Membranen vorkommt. Dort schützt es die Omega-Fettsäuren vor der Zerstörung durch freie Radikale. Kein Wunder also, dass es sich auch bestens als Beikostöl für Babys eignet.





Hanfsamenöl

Auch Hanfsamenöl ist ein wertvolles Speiseöl mit einem hohen Anteil an Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren in einem optimalen Verhältnis von 2,5:1. Darüber hinaus enthält das Öl die seltener vorkommende, hochwertige Gammalinolensäure sowie zahlreiche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente.

Optimales
Fettsäuren-
verhältnis

Ein Schluck Gesundheit

Für einen optimalen HS-Omega-3 Index®



Perfekte Nahrungs-
ergänzung für die
ganze Familie

Stärke deine elementaren
Körperfunktionen und spüre die
ganzheitliche Kraft der Natur.





Offizielle Gesundheitsaussagen

🌿 Die von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) geprüften und als wissenschaftlich erwiesenen Wirkungen werden als gesundheitsbezogene Angaben (Health Claims) bezeichnet.

- ⊕ DHA (> 250 mg) trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei.
- ⊕ EPA und DHA (> 250 mg) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.
- ⊕ EPA und DHA (>3 g) tragen zum Erhalt des normalen Blutdrucks bei.
- ⊕ EPA und DHA (>2 g) tragen zum Erhalt der normalen Triglycerid-Konzentrationen im Blut bei.
- ⊕ Vitamin E (> 12 mg) trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Kalzium und Phosphor bei.
- ⊕ Vitamin D (> 20 µg (800 I.E.)) trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei.

In 8 Schritten zu einem optimalen HS-Omega-3 Index®

Unser „Omega Go!“-Konzept ist nicht nur einzigartig und innovativ. Es lässt sich auch unkompliziert und einfach in den Alltag integrieren.

„Omega Go!“-
Paket inkl.
Gratis-Flasche

3+1



1.



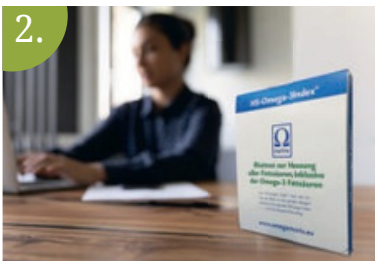
Du bekommst dein persönliches „Omega Go!“-Paket bequem nach Hause.

5.



Nutze deinen persönlichen Zugang zum „Omega Go!“-Portal und schaue dir Informationen, Webinare, Interviews und Anleitungen zum Konzept an.

2.



Führe deinen ersten Test durch und ermittle deinen HS-Omega-3 Index®. Eine Anleitung dazu findest du im „Omega Go!“-Portal.

6.



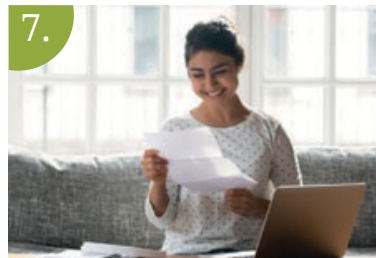
Führe nach Ablauf der 12. Woche einen zweiten Omega-3-Test durch.

3.



Beginne mit der Einnahme unseres Omega-Öls. Möglichst immer zur Hauptmahlzeit. Weitere Informationen zu diesem Thema findest du im „Omega Go!“-Portal.

7.



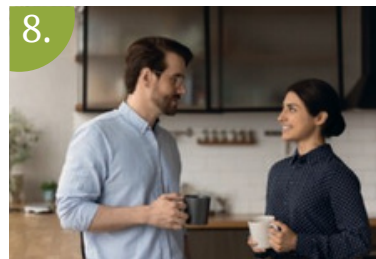
Du bekommst deine ausführlichen Testergebnisse und auf dich zugeschnittene Empfehlungen, damit du auch in Zukunft von einem optimalen HS-Omega-3 Index® profitierst.

4.



Achte während der Einnahmezeit mithilfe des Ernährungskompasses darauf, dich möglichst von entzündungshemmenden Nahrungsmitteln zu ernähren.

8.



Bleib uns treu: Empfehle das innovative Konzept weiter und sichere dir einen Kunde-wirbt-Kunde-Gutschein. Mehr Informationen dazu erhältst du im Portal.

Darum haben wir das beste Konzept

- + Algenöl als vegane sowie umwelt- und tierfreundliche Alternative zu oft belastetem Fischöl
- + Synergetische Wirkung der hochwertigen Inhaltsstoffe und Zutaten
- + Wissenschaftliche Studien belegen den gesundheitlichen Mehrwert, der sich aus der Kombination von Kurkuma und Omega-3-Fettsäuren ergibt
- + Kein Risiko durch Geld-zurück-Garantie bis nach dem ersten Testergebnis
- + Optimale Verwertung der in Omega 3 plus enthaltenen gesunden Fettsäuren DHA und EPA
- + Persönlicher Zugang zu unserem „Omega Go!“-Portal, unter anderem mit Informationen zum Konzept, den Inhaltsstoffen und der Handhabung des Tests
- + Alleinstellungsmerkmal HS-Omega-3 Index®: Zusammenarbeit mit dem weltweit führenden und renommierten Test- und Laborpartner Omegamatrix
- + Keine Überdosierung von DHA und EPA
- + Hanf- und Rapsöl mit optimalem Fettsäureverhältnis anstatt Oliven- und Sonnenblumenöl mit ungünstigen Fettsäuremustern.
- + Ernährungskompass mit Liste von entzündungshemmenden Nahrungsmitteln und Fettsäurenavigator
- + Exklusives Rabattangebot für alle Konzeptteilnehmer: Kulinarische Omega-Funktionsöle von unserer Schwestermarke newXise als ideale Ergänzung

**PRODUKT-
EMPFEHLUNG**

unserer Schwestermarke!

newXise





Bei uns bist du garantiert in guten Händen

🌿 Mit uns gehst du kein Risiko ein! Wenn du bei deinem ersten Test feststellst, dass sich dein HS-Omega-3 Index® bereits im Idealbereich befindet, bekommst du auf Wunsch dein Geld zurück.

Sind deine Werte bereits optimal? Unsere Geld-zurück-Garantie kannst du in Anspruch nehmen, wenn dein HS-Omega-3 Index® bei deinem ersten Test zwischen 8 und 11 Prozent liegt. Du hast dann die Möglichkeit, das „Omega Go!“-Konzept innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des ersten Testergebnisses an uns zurückzuschicken.*

Du hast weitere Fragen zum Konzept oder zur Geld-zurück-Garantie? Unser Kundensupport bietet dir bei Bedarf eine individuelle und kompetente Beratung. Alle Fragen rund um „Omega Go!“ beantwortet unser Team schnell, zuverlässig und zuvorkommend.

„Dein HS-Omega-3 Index® liegt schon im Idealbereich? Dann bekommst du dein Geld zurück!“

*Abwicklung der Geld-zurück-Garantie: Der Käufer muss die nicht verwendeten ungeöffneten Produkte des „Omega Go!“-Konzeptes zurückschicken (3 x Omega 3 plus-Öl + 1 x Omegamatrix-Test). Die Verwendung des ersten Tests und eine Flasche Omega 3 plus sind für den Käufer kostenlos.

Erfolgsgeschichten



„Die Einnahme des Omega 3 plus-Öls gehört mittlerweile zu meiner festen Tagesroutine und es schmeckt mir pur oder auch als Teil meiner Mahlzeiten. Ich fühle mich total wohl damit und möchte es nicht mehr missen.“

Test 1
4,35 %

Test 2
6,27 %

Roger K., 59 Jahre

„Ich kann Omega 3 plus nur empfehlen: Der Omega-3-Anteil in meinem Blut ist deutlich gestiegen und auch das Fettsäurenverhältnis hat sich sehr verbessert. Dazu schmeckt das Öl noch lecker, ist einfach einzunehmen und ich fühle mich vitaler als vor der Einnahme!“

Test 1
4,14 %

Test 2
6,5 %

Svenja C., 35 Jahre





„Ich fühle mich auf jeden Fall besser, seitdem ich Omega 3 plus regelmäßig einnehme. Innerhalb des Einnahmezeitraums konnte ich meinen Omega-3-Index verbessern. Ich habe sogar das Gefühl, dass ich nun weniger Probleme mit meinem Asthma habe.“

Test 1
2,85 %

Test 2
4,26 %

Heather D., 71 Jahre

„Wir haben das Omega 3 plus-Öl jeden Tag über viele Wochen hinweg eingenommen und in den Alltag integriert. Ergebnis: Es hat sich gelohnt! Uns geht es sehr gut und die Knochen quietschen nicht mehr.“

Test 1
5,08 %

Test 2
7,39 %

Heike B., 76 Jahre

Test 1
3,98 %

Test 2
6,75 %

Martin B., 84 Jahre



**Jetzt
starten!**

Du möchtest genau wie Roger, Svenja, Heather, Heike und Martin deinen Omega-3-Index bestimmen lassen und deinen Wert verbessern? Dann starte jetzt mit "Omega Go!". Wende dich dazu an deinen Empfehlungsgeber oder erhalte mehr Informationen unter

<https://www.ethno-health.com/artikeldetail/700/omega-3-orange/p/r/98500004>

Ethno Health steht für das Wissen der Naturvölker, vereint in einzigartigen Rezepturen, die zu frischer Lebenskraft und Vitalität verhelfen. Wir greifen bei unseren Produkten auf Erfahrungen und Überlieferungen von Pflanzenrezepturen der vergangenen 5.000 Jahre zurück. Dieses überlieferte Wissen hilft uns dabei, die Gesundheit zu unterstützen und das Leben zu bereichern. Das Ergebnis sind kleine Kapseln, hochwertigste Pulver und reichhaltige Öle, die es in sich haben.



Ethno-Health Group BV
Heierkerkweg 1 | 5928 RM Venlo | NL
OFFICE + 31-858880297
FAX +31-858880297
www.ethno-health.com

Support und telefonische Bestellannahme
Mo. - Fr. 10.00 - 15.00 Uhr
DEUTSCHLAND +49 421 40 89 46 40
SCHWEIZ +41 615 88 09 94
ÖSTERREICH +43 72 09 02 540
info@ethno-health.com

Bekannt aus:



Wir setzen auch bei der Auswahl unserer Printmedien auf eine umweltverträgliche Nachhaltigkeit.



Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden. © Ethno Health



www.ethno-health.com

Überreicht vom selbstständigen Affiliate-Partner:

